

COMITÉ DES LOISIRS ET DES SPORTS

*MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES
POUR LEUR PRÉCIEUSE COLLABORATION!*



JOURNAL LE PONT

JUIN 2019

Municipalité d'Authier-Nord

452, rue Principale

Authier-Nord (Québec) J0Z 1E0

Téléphone : 819-782-3914

Télécopieur : 819-782-3916

authier-nord@mrcao.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire _____	3
Mot de la directrice générale _____	4
Nuisances et chiens _____	5
Chronique d'urbanisme _____	6
Ça se passe chez-nous _____	7
Date à retenir, viste des permis _____	9
Désherbant naturel, pont fermé _____	10
Sièges d'auto _____	11
Diverses infos _____	12
Bulletin paroissial _____	14
Recettes _____	16
Chronique incendie _____	19
Avertisseur de fumée et bacs _____	20
Saviez- vous que _____	21
Taxes municipales, abris tempo, ménage, VTT et moto-cross _____	22
Dessin à clorier _____	23
Jeux _____	24
Tricentris _____	26
Chronique verte _____	27
Installations septiques _____	30
La bande riveraine _____	31
Le pissenlit _____	32
Anniversaires _____	33
Horaire des collectes _____	34
Sécurité civile _____	35
Commanditaires _____	36

PLAN MUNICIPAL DE SÉCURITÉ CIVILE

Nous sommes à retravailler notre Plan de sécurité civile, comme demandé par le Ministère de la Sécurité publique. Avec les changements climatiques qui se passent un peu partout, il faut prévoir le pire.

Une aide financière nous fût accordée afin de procéder à l'achat d'équipements nécessaires et qui nous seront utiles en cas de sinistre. Nous nous sommes regroupés avec Chazel, Authier et Macamic pour s'entraider et faire des achats (ex: lit de camp, sac de sable, couverture, etc.)

Nous n'avons pas tous les mêmes risques de catastrophes qui peuvent survenir en même temps, enfin nous l'espérons. Dans l'éventualité, nous aurons peut-être besoin de leurs locaux, leurs équipements et leurs services comme à l'inverse.

Les inondations ont fait beaucoup de dommage ce printemps, le début des orages et des tornades est commencé. Soyons prêt à toute éventualité.

On vous suggère de vous munir d'une trousse d'urgence à la maison et préparer des provisions pour être autonome pendant les premières 72 heures d'un sinistre et réalisez un plan familiale de secours. Vous retrouverez toutes les informations pertinentes au www.securitecivile.gouv.qc.ca.

**RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS DE
ROUSSILLON**

HORAIRE DES COLLECTES

CONGÉS FÉRIÉS DU CVMR POUR L'ANNÉE 2019

FERME-TURE	OUVERTURE	CUEILLETTE REPORTÉE RÉGIE
Lundi 24 juin 2019	Mardi 25 juin 2019, 6h	Jeudi 27 juin 2019
Lundi 1 juillet 2019	Mardi 2 juillet 2019, 6h	Jeudi 4 juillet 2019
Lundi 2 septembre 2019	Mardi 3 septembre 2019, 6h	Jeudi 5 septembre 2019
Lundi 7 octobre 2019	Mardi 8 octobre 2019, 6h	Jeudi 10 octobre 2019
Mardi 24 décembre 2019 Mercredi 25 décembre 2019	Jeudi 26 décembre 2019, 6h Vendredi 27 décembre 2019, 8h	Collecte du : 24 déc. 2019 reportée jeudi 26 déc. 2019 25 déc. 2019 reportée vendredi 27 déc. 2019
Mardi 31 décembre 2019 Mercredi 1 janvier 2020	Jeudi 2 janvier 2020 6h	Collecte du : Mardi 31 déc. 2019 reportée jeudi 2 janv. 2020 Mercredi 1 janv. 2020 reportée au vendredi 3 janv. 2020

Samedi le 21 décembre et le 28 décembre, il n'y aura pas de service à l'écocentre.

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Lorsque j'ai écrit les premières lignes de ce texte, nous étions le 20 mai et la température indiquait 4° celcius et il pleuvait.

Aujourd'hui nous sommes le 2 juin, il pleut et le mercure est encore à 4° celcius.

Il vaut mieux en rire car on n'y peut rien. Par contre, je suis quand même persuadé que l'été finira par arriver, mais je ne sais pas quand !

(Une heure plus tard, il neigeait.)

Pour la plupart d'entre nous, l'été est synonyme de vacances et de bon temps. C'est aussi la période toute indiquée pour réaliser différents travaux d'amélioration à nos propriétés. Pour d'autres, c'est le temps de se reposer, et profiter de la vie. C'est d'ailleurs la façon la plus intéressante de passer nos grandes journées ensoleillées.

Si vous pensez voyager, soyez toujours prudent et vigilant, un accident est vite arrivé et cela au moment où on s'y attend le moins.

Pour ce qui est de la municipalité, c'est aussi la période où il y a la plus grande effervescence au niveau des tâches à accomplir. On ne devrait pas chômer cet été.

Sur ces mots, je vous souhaite une très belle saison estivale et beaucoup de bon temps en famille et entre amis.



MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour,

Bon, on va se le dire, on a encore eu droit à un hiver qui ne voulait pas nous quitter et qui en plus, nous a gardé bien au froid longtemps, longtemps.....Et ce printemps, assez ordinaire encore.....Mais on va s'en sortir ! Si l'été peut arriver.....

Un bel été chaud, chaud, chaud, comme l'année dernière ! C'est dont plaisant !

Cinq semaines d'école et tous nos étudiants seront en vacances ! Youpi ! Quant aux étudiants du Cégep et de l'Université, ils le sont déjà et ont déjà entrepris leur travail pour l'été. Bon été à vous tous !

Toujours d'actualité. Je tiens à vous aviser de nouveau qu' il ne faut pas oublier que si vous désirez apporter des changements à votre résidence, votre garage, agrandir, ou tout autre changement, il est important de prendre tout d'abord un rendez-vous avec madame Carolle Bédard, inspectrice, afin d'avoir les informations nécessaires ainsi que la réglementation qui se rapportent aux travaux que vous désirez entreprendre. C'est très important et ça vous évitera de mauvaises surprises....

Je vous souhaite donc un été à la hauteur de vos attentes, avec du plaisir et du bonheur à profusion ! De belles rencontres familiales également !

Elise Gagnon

ANNIVERSAIRE

MAI

Cécile Plante	3 mai
Fernand Julien	8 mai
Marion Seguy	18 mai
Aleck Charrois	18 mai
Francine Morin	20 mai
Jérémie Sylvestre Labranche	20 mai
Jennifer Demers	20 mai
Marlène Rivière	21 mai
Henriette Rivard	22 mai
Suzanne Plante	28 mai

JUIN

Diane Gagné	1 juin
Arnaud Gagnon	5 juin
Sébastien Guay	8 juin
Océane Daigle	10 juin
Liette Neveu	17 juin
Nancy Neveu	17 juin
Caroline Pépin	17 juin
Steve Bruneau	19 juin
Mégane Drouin Deschaines	23 juin
Julie Larouche	23 juin
Lucie Bouchard	28 juin

JUILLET

Mélanie Harvey	3 juillet
Nicole Lahaie	7 juillet
Dérick Bélanger	20 juillet
Martin Julien	22 juillet
Alain Deschaines	24 juillet
Jean-Pierre Deslongchamps	28 juillet
Marianne Deslongchamps	29 juillet
Nicolas Provencher	31 juillet

AOÛT

Samuel Provencher	6 août
Réjean Parent	6 août
Denise Dubé Wurtz	7 août
Félix Auger	10 août
Michaël Deslongchamps	14 août

Claire Julien	14 août
Vincent Bélanger	17 août
Élizabeth Cormier	21 août
Loick Harvey	30 août
Nathalie Ouellet	30 août

SEPTEMBRE

Carolle Bédard	1 septembre
Marguerite Bourgeois	7 septembre
Alain Vaillant	9 septembre
Sylvianne Neveu	21 septembre
Florence Wurtz	22 septembre
Réjeanne Gagnon	27 septembre
Yannick Lefebvre	29 septembre

OCTOBRE

Élodie Julien	7 octobre
David Thibault	7 octobre
Edouard Morin	13 octobre
Fernand Major	14 octobre
Réal Auger	16 octobre
Jocelyne Plante	22 octobre
Lorrie Gagnon	25 octobre





Le pissenlit, la plus-s-s mal aimée des plantes

Mais pourquoi toute cette haine pour le pissenlit? Encore une amalgame avec une couleuvre et un crapaud! Le pissenlit est encore classé comme étant une mauvaise herbe, mais mérite-t-il cette catégorie ? Pourtant si nous prenions le temps de nous intéresser à l'histoire du pissenlit et à ses divers usages, nous changerions sans doute d'idée. Le pissenlit est une plante indigène chez-nous : elle a été importée d'Euraise au début de la colonie. Pendant l'Antiquité grecque, il est utilisé comme diurétique. D'ailleurs, l'adaptation de son nom français, PISS-AU-LIT, provient de cet usage. C'est une plante qui purifie le sang en activant la fonction rénale. À ce titre, elle a largement été employée par les Iroquois et les Ojibwés. Les feuilles contiennent de grandes quantités de vitamines C, de potassium et de carotène.

Sa présence partout sur la surface de la planète indique que le pissenlit a développé des stratégies uniques de compétition. Portons attention sur sa graine et sa racine. Les première feuilles se dressent à la verticale en quête de lumière, mais rapidement , elles s'écrasent au sol, coupant la lumière aux autres plantes. Après sa floraison, la plante produit des centaines de graines munies d'aigrettes lui permettant de se déplacer au gré du vent sur une longue distance pour aller germer ailleurs.

Une autre stratégie gagnante : sa racine qui s'enfonce dans le sol, environ 50 cm, à la recherche d'eau et de minéraux... ce que les graminées ne font pas par temps sec. Pendant les canicules, la pelouse jaunit et les pissenlits restent verts. Par ce moyen, il enrichi le sol en faisant remonter en surface les minéraux si utiles aux autres plantes. En effet, tenter d'enlever cette longue racine pivotante ne fait que la stimuler à croître avec plus d'agressivité et de nouvelles feuilles apparaissent en surface. Rien à faire ou presque.

Étant une plante printanière, il est convoité par les insectes butineurs. La survie de certain de ces insectes et la production de miel en dépendent.

- Les jeunes feuilles tendres sont cueillies et composent une salade printanière.
- Les boutons floraux marinés sont consommés comme des câpres.
- Les gros capitules jaunes, après avoir éliminés les parties vertes, fait un excellent vin ou parfument une limonade.
- Les racines, cueillies de préférence à l'automne, sont cuites et réduites en purée comme des carottes.

Jadis, ces grosses fleurs ont été utilisées pour colorer le beurre et, dans les années 1960, certains ont tenté de fabriquer du caoutchouc avec son latex.

D'après la croyance , on dit que si on souffle sur ses graines munies d'aigrettes en faisant un vœu, il va se réaliser.

Sachant que le pissenlit est autant une plante médicinale que comestible, qu'il est indispensable aux insectes butineurs, peut-on lui coller encore l'étiquette de mauvaise herbe? PLUS JAMAIS. Plutôt des milliers de soleils sur le sol : un spectacle printanier de quelques semaines à ne plus manquer! Le pissenlit devrait plutôt faire partie de notre garde-manger et de notre pharmacie, comme nos ancêtres le faisaient bien.

Nous avons des règlements qu'il faut respecter pour un plus beau climat entre voisins et éviter des conflits.

Le bruit fait parti des nuisances, tout comme les déchets, les odeurs et l'ordre.

RÈGLEMENT 2014-03 CONCERNANT LES NUISANCES



Article 5.2 Le fait de faire, de provoquer ou d'inciter à faire de quelque façon que ce soit, du bruit ou d'utiliser un haut-parleur ou un appareil amplificateur de son à l'extérieur d'un édifice lorsque les sons produits sont susceptibles de troubler la paix, la tranquillité, le confort, le repos, le bien-être des citoyens ou de nature à empêcher l'usage paisible de la propriété dans le voisinage est prohibé.

Article 5.3 Le fait d'exécuter ou de faire exécuter, entre 22h et 7h le lendemain, des travaux de construction, d'excavation, de démolition ou de réparation d'un bâtiment ou d'un véhicule à moteur ainsi que d'utiliser une tondeuse à gazon est prohibé. Seule exception, s'il s'agit de travaux d'urgence visant à sauvegarder la sécurité des lieux et des personnes.

Article 5.4 Le fait d'émettre ou de permettre la production de spectacle ou la diffusion de musique dont les sons peuvent être entendus au-delà d'un rayon de 50 mètres à partir du lieu d'où provient le bruit constitue une nuisance et est prohibé. **À l'exception d'une fête familiale, pour laquelle un certificat d'autorisation doit être demandé au bureau municipal. Dans tous les autres cas, de 23h à 7h le lendemain, le son de la musique doit être tempéré de façon à ne pas nuire au repos des voisins.**

CHIENS

VOUS DEVEZ L'ATTACHER, LE METTRE EN ENCLOS, LE MAINTENIR EN LAISSE, RESTEINDRE SES JAPPEMENTS.

Bref, prenez les moyens qu'il faut pour être en contrôle de votre animal et pour que vos voisins et amis puissent profiter pleinement de notre beau village et de l'air pur !

Je vous remercie de votre habituelle collaboration !



INSTALLATION SEPTIQUE

Mardi le 11 septembre et mercredi le 12 septembre

Prix régulier pour un traitement : 180 \$ → (taxes incluses)

Prix régulier pour une vidange : 215 \$ → (taxes incluses)

Pour prendre rendez-vous : 819-339-5671, poste 221 ou compléter notre formulaire en ligne à mrcao.qc.ca

N.B L'offre d'un rabais est prévue tous les 2 ans; la prochaine reviendra en 2020.

Toute installation septique doit être conforme aux exigences du Ministère de l'Environnement, décret numéro 1886-81 du 9 juillet 1981, entré en vigueur le 12 août 1981. N'hésitez pas à entrer en contact avec moi, avant d'entreprendre quoi que ce soit concernant ces installations. Il serait regrettable de devoir tout enlever si non-conformité.

L'HABITAT DU POISSON

Avant de faire une intervention qui pourrait modifier l'habitat du poisson, que ce soit en terre privée ou en terre publique, assurez-vous de respecter les obligations légales et réglementaires de votre municipalité, du gouvernement du Québec et du gouvernement fédéral. Si c'est fait sans autorisation, cela peut être fort coûteux, tant pour le milieu naturel que pour la personne qui commet l'infraction. L'habitat du poisson ne se trouve pas qu'en pleine nature ! Les milieux urbains et agricoles abritent aussi des milieux essentiels au maintien de plusieurs espèces. En fait, tout milieu où il y a de l'eau, même de façon périodique, peut être vital pour les poissons. La plus grande vigilance est de mise. **La rive et le littoral des plans d'eau** sont utilisés par plusieurs espèces animales et végétales.

Inspectrice municipale

Carolle Bédard



Organisme de Bassin Versant
Abitibi-Jamésie

Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4040
Courriel : informations@obvaj.org
Site internet : www.obvaj.org
Facebook : <https://www.facebook.com/obvaj/>



Source : GROBEC, 2010

La bande riveraine n'obstrue pas nécessairement la vue.



Source : OBV Côte-du-sud, 2010

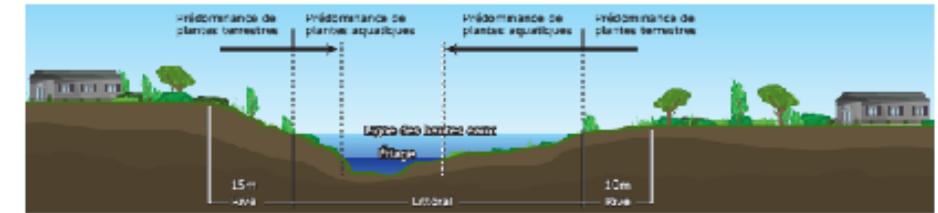
Une ouverture de 5 m est permise (pente inférieure à 30 %) pour accéder au plan d'eau.



Source : (Marah, 2014)

Rosier inermis ou Rosier du Labrador

Il s'agit d'une bande de végétation naturelle qui constitue une zone de transition entre les milieux terrestres et aquatiques. Elle varie en fonction de la pente et de la hauteur du talus puis se calcule à partir de la ligne des hautes eaux. Selon la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables (PPRLPI), elle varie entre 10 et 15 m.



Source : Doyon, N. (s.d.) Fiche d'aménagement de la bande riveraine. ROBVG. Repéré à : http://obvaj.org/wp-content/uploads/2015/10/Fiche_bande_riveraine.pdf

RÔLE, UTILITÉ ET AVANTAGE DE LA BANDE RIVERAINE

- Stabilise vos berges;
- Filtre les polluants;
- Absorbe les éléments nutritifs qui nourrissent les algues bleu-vert;
- Réduit le ruissellement;
- Réduit l'érosion de votre terrain;
- Prévient les inondations;
- Protège des vagues et des grands vents;
- Réduit l'ensablement et le coût des travaux;
- Contribue à la santé du milieu aquatique;
- Procure des habitats et de la nourriture pour la faune;
- Augmente la diversité végétale et animale.

RENATURALISATION VS REVÉGÉTALISATION

La renaturalisation implique de laisser aller la nature en évitant de tondre la pelouse. Ainsi, la nature choisira les végétaux de votre bande riveraine (voir 1^{ère} image à gauche). **Avantage :** peu coûteux.

La revégétalisation nécessite de mettre la main à la pâte pour planter des végétaux (voir 2^e image à gauche). **Avantage :** personnalisation de l'aménagement et des végétaux.

PLANTATION (consulter l'ensemble des grandes étapes au <http://banderiveraine.org/plantar/>)

Quand : Au printemps ou à l'automne

Comment :

- On creuse un trou;
- On s'assure que le fond du trou est bien meuble;
- On amende;
- On place le plant dans le trou;
- On remplit le trou à moitié;
- On arrose;
- On termine le remplissage;
- On ajoute un tuteur;
- On prépare la cuvette d'arrosage;
- On arrose en remplissant la cuvette;
- On installe du paillis;
- On fait la taille de nettoyage.

CHOIX DES VÉGÉTAUX

Herbacées, arbustes et arbres indigènes (provenant du Québec) sont à cibler. Ils doivent être adaptés au climat de l'Abitibi.

Consulter la liste des végétaux recommandés pour la végétalisation des bandes riveraines en Abitibi ainsi que notre liste des pépinières en Abitibi sur <http://obvaj.org/les-bonnes-pratiques/la-bande-riveraine/>. Vous y trouverez plusieurs conseils et des photos.

NE PROPAGEZ PAS LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES



LE GOBIE À TACHES NOIRES



Comme les carpes asiatiques juvéniles, le gobie peut :

- se retrouver dans les viviers commerciaux ;
- être vendu comme poisson-appât.

Ces espèces exotiques envahissantes utilisées comme poissons-appâts menacent la biodiversité de par leur voracité, leur rapidité de reproduction et le risque qu'ils transportent des pathogènes.

Il est dorénavant :

- Interdit d'utiliser du poisson-appât vivant partout au Québec.
- Interdit d'utiliser du poisson-appât mort en saison estivale partout au Québec.
- Autorisé d'utiliser des poissons-appâts morts en saison hivernale dans certaines zones de pêche du Québec où cette pratique était déjà autorisée.

Les installations septiques

Les installations septiques ont pour rôle d'évacuer et de traiter les eaux usées des résidences isolées. Or, la mise en place des installations septiques est souvent non-conformes et l'entretien négligé, ce qui peut causer des problèmes au niveau de la santé et de la sécurité des utilisateurs de puits et de plans d'eau avoisinants. Il peut aussi y avoir de grands impacts sur l'environnement!



**Votre gazon sur le champ d'épuration est vert ou spongieux?
Il y a un liquide gris ou noir sur votre terrain?
Des mauvaises odeurs émanent du champ d'épuration?
Votre installation septique est probablement défectueuse!**

Les bonnes pratiques

Lorsqu'un volume d'eau est envoyé dans la fosse, un volume équivalent est envoyé au champ d'épuration! Donc, en utilisant trop d'eau, il y a des risques de ne pas laisser suffisamment de temps aux bactéries de faire leur travail. De même, si le sol près du champ d'épuration est saturé, l'eau ne pourra pas y pénétrer convenablement et ne sera donc pas filtrée.

- Répartir les brassées de lavage dans la semaine;
- Éviter d'utiliser beaucoup d'eau après une grosse pluie;
- Éviter d'arroser le champ d'épuration.

Faites attention à votre champ d'épuration!

- Ne stationnez pas votre voiture sur le champ et ne laissez pas de voitures y circuler;
- N'installez pas de structure sur le champ (gazébo, cabanon,...);
- Ne plantez pas d'arbres ou d'arbustes sur le champ d'épuration!

Éviter de mettre des substances se décomposant mal (ou très lentement), ainsi que des produits toxiques pouvant tuer les bactéries de la fosse septique! Ne jetez pas aux toilettes ou dans l'évier :

- Huiles et graisses;
- Couches jetables;
- Tampons et applicateurs;
- Mouchoirs et essuie-tout;
- Cheveux;
- Condoms;
- Nourriture et compost;
- Peinture et solvant;
- Pesticides, antigel, essence;
- Litière pour chats;
- Détergents corrosifs (ex: Javel);
- Savons antibactériens et autres désinfectants;
- Médicaments et antibiotiques;
- Etc.

N'oubliez pas de vidanger votre fosse septique! La vidange est essentielle et doit être faite aux deux ans pour les résidences permanentes et aux 4 ans pour les résidences saisonnières!

ÇA S'PASSE CHEZ NOUS

Vous êtes une personne aînée ou une personne en perte d'autonomie, ou autre.

Vous désirez obtenir de l'aide avec les tâches liées à l'entretien de votre résidence, (tonte de gazon, peinture, ménage) ;

Tu es une personne désireuse de les aider.

Laissez vos coordonnées à la municipalité et nous échangerons les informations aux personnes concernées afin de faire des jumelages.

Vous avez des choses à donner, à vendre, vous avez des trucs ou des conseils concernant l'horticulture, vous êtes à la recherche d'un emploi d'été (étudiants en autre) ou vous avez peut-être un emploi d'été à proposer à un étudiant, vous savez qu'il vous est possible de faire publier votre message dans le journal « Le Pont ». Veuillez prendre note que dorénavant le journal ne paraîtra que 2 fois par année, soit au printemps et à l'automne.

COMITÉ DES LOISIRS ET DES SPORTS

Le 25 mars dernier se tenait l'assemblée générale annuelle du comité des loisirs et des sports d'Authier-Nord. Il fût question entre autre, des activités qui se sont déroulées en 2018 ainsi que de la 2^{ème} édition d'Authier-Nord en neige 2019.

Cette année nous avons réinvesti nos profits et ceux de l'an passé dans l'achat d'équipements sportifs. En effet en partenariat avec la municipalité d'Authier-Nord, nous aurons dans quelques temps un endroit où il sera possible de s'entraîner à faible coût.

Suite à toutes ces discussions, le comité est passé en mode élection. Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons la chance d'accueillir dans notre groupe deux nouveaux membres. Madame Lucie Neveu ainsi que monsieur Samuel Guay. Nous vous souhaitons la bienvenue.

Le reste de l'équipe a décidé de poursuivre leur seconde année au sein du comité à l'exception de madame Mélina Daigle. Bien que nous ayons été peinés de cette décision, nous respectons ce choix et remercions énormément tout le travail que madame Daigle a pu accomplir aux cours des dernières années. Madame Daigle est une personne joviale et pleine d'énergie et sans elle, le projet d'Authier-Nord en neige, n'aurait pas été le même. Encore une fois mille mercis pour ton implication pendant toutes ces années.

Théâtre de la vieille grange

En face de l'école du Rang II
269 Route 111, Authier (QC)

Tél : 819-782-3239

1-866-336-3289

info@ecoledurang2.ca

www.ecoledurang2.ca

« Quand on se fait enfirouaper »

3-7-10-14 JUILLET 2019

« Quand on s'écarte ! »

17-21-24-28 juillet 2019

Musique Folklorique à 13h

Théâtre à 14h



Contribution volontaire suggérée \$5 par personne

École du Rang II d'Authier

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Visite guidée et animation

Adulte : 8\$, enfant 6 à 11 ans : 5\$

269, Chemin du 2^e Rang, (route 111)

Authier, 819-782-3289



ÉCOCENTRE : L'IMPORTANCE DE BIEN PRÉPARER VOTRE CHARGEMENT

Avant de vous rendre à l'écocentre, il est important de bien préparer votre chargement. Une fois sur place, il est de votre responsabilité de décharger et de déposer chacune des matières dans les bacs et conteneurs appropriés. Voici des exemples de catégories de matières (conteneurs ou aires de déchargement) :

Bois [catégorie 1] : tronc d'arbre, bois naturel (non traité, non peint).

Bois [catégorie 2] : bois traité et bois traité au créosote.

Bois [catégorie 3] : bois peinturé, bois teint, panneaux gauffrés, meubles en MDF, contreplaqué et autres.

Béton, briques, roches : de tout format.

Métaux : objets composés essentiellement de métaux ferreux ou non ferreux.

Bardeaux d'asphalte : le bardeau doit être sans plastique ou bois entremêlé.

Conteneur de recyclage : carton de toutes dimensions et matières qui sont acceptées dans le bac bleu.

Pneus : pneus démontés de la jante, diamètre maximum de 48,5 pouces.

Résidus domestiques dangereux : peinture, teintures, vernis, piles, huiles usées et filtres, etc.

Produits électroniques : ordinateurs, imprimantes, tablettes numériques, écrans, téléviseurs, fils électriques et autres.

Lampes au mercure : tous types de lampes au mercure et ampoules fluocompactes.

Appareils réfrigérants : réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs et autres.

POUR VOTRE SÉCURITÉ...

Lors de votre visite à l'écocentre, pensez à votre protection. Les bonnes pratiques suggèrent de :

- Porter des chaussures fermées, ou même, si vous en possédez, des bottes ou chaussures de travail avec protection en acier;
- Prévoir des gants. Ils seront utiles lors du déchargement de vos matières;
- Porter des lunettes de protection.

... ET LA SÉCURITÉ DES AUTRES

Respectez la signalisation, qu'il s'agisse de feux de circulation ou de panneaux.



Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre



Des questions?
Écrivez-nous :

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5^e Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

819-339-5671

AVEZ-VOUS ANALYSÉ L'EAU DE VOTRE PUIT RÉCEMMENT ?

Malgré son apparence claire et limpide et sans odeur ou saveur particulière, l'eau de votre puits peut contenir des éléments pouvant avoir des effets indésirables sur la santé, tels que des microorganismes pathogènes (bactéries, virus ou protozoaires) et des nitrates-nitrites.



L'eau souterraine, qui est généralement de meilleure qualité que l'eau de surface (lac, rivière, ruisseau) grâce à la capacité filtrante du sol, peut tout de même être vulnérable à la contamination. Des précautions doivent être prises pour assurer en tout temps un approvisionnement de bonne qualité.

Quand faire analyser votre eau ?

Il est recommandé d'effectuer une analyse de la qualité de l'eau :

- **deux fois par année** pour les paramètres **microbiologiques**. (au printemps à la fonte des neiges et à l'été ou à l'automne suite à de fortes pluies);
- **une fois aux 10 ans** pour les paramètres **physico-chimiques**.

De plus, vous devriez faire réaliser des analyses supplémentaires lorsque vous constatez des changements soudains du goût, de l'odeur ou de l'apparence de l'eau, ou que des modifications sont apportées au puits ou au sol environnant.

Pour plus d'information :

Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie (OVAJ) – Projet volontaire d'analyse de la qualité de l'eau de votre puits résidentiel : <http://obvai.org/projet-volontaire-danalyse-de-la-qualite-de-leau-de-votre-puits-residentiel/>

Sources : Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie
Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques

LES PARAMÈTRES À ANALYSER

Les paramètres
microbiologiques (deux fois
par année) :

- Bactéries E. coli
- Bactéries entérocoques
- Coliformes totaux

Les paramètres physico-
chimiques (une fois aux 10
ans) :

- Arsenic
- Manganèse
- Baryum
- Nitrates-nitrites
- Chlorures
- Sodium
- Fer
- Sulfates
- Fluorures
- Dureté totale basée sur la teneur en calcium et en magnésium

DATE À RETENIR

FESTIVAL ÉQUESTRE et RODÉO PROFESSIONNEL

Du jeudi 6 juin au dimanche 9 juin 2019

VERNISSAGE de L'EXPOSITION : RALENTIR LE TEMPS

Jeudi 20 juin au 1 sept de 17h00 à 19h00 au Centre d'Art

COW BOYS de QUÉBEC ISSIME

Dimanche 9 juin à 14h00 à la salle Desjardins de La Sarre

VISITE DES PERMIS

Veillez prendre note qu'un technicien en évaluation foncière de la MRC débutera sous peu, les visites des propriétés pour lesquelles des permis ont été émis. Les visites devraient se dérouler jusqu'à la fin de l'automne (tant que Dame Nature le permettra).

Lors des visites, les techniciens sont munis d'une carte d'identification. Aucun rendez-vous n'est fixé pour ses premières visites. En cas d'absence des résidents et que le permis impose une visite intérieure, une carte de rappel sers laissée sur la porte de la résidence ou dans la boîte aux lettres.

Suite aux visites, les permis dont les changements sont significatifs, des certificats de tenus à jour seront émis dans les mois qui suivent.

Écocentre et Centre de valorisation des
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous :
botinver@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5^e Avenue Est, La Sarre QC J0Z 1K7

819-339-5671

819 339-5400

mrcao@mrcao.qc.ca

DÉSHÉBANT NATUREL À VAPORISER

Avec du vinaigre blanc

- ⇒ 1 litre de vinaigre blanc
- ⇒ 2 cuillères à café de liquide à vaisselle
- ⇒ OU
- ⇒ 1 litre de vinaigre blanc
- ⇒ 2 à 3 cuillères à café de sel fin
- ⇒ OU
- ⇒ 5 litres d'eau
- ⇒ 200 ml de vinaigre blanc
- ⇒ 1 kg de gros sel



PONT FERMÉ

Veillez prendre note que le pont P_00224 situé dans le 6^e et 7^e rang Est sera fermé à partir du 10 juin 2019 et la réouverture devrait être pour octobre 2019. Le détour se fera par le chemin Bellefeuille d'Authier. Une passerelle sera installée pour les employés et pour vous permettre de circuler après les heures de travail, c'est-à-dire de 17h00 à 7h00 du matin.

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 10, NUMÉRO 4 AVRIL 2019

LE RÉEMPLOI DE VOS GROS OBJETS

Vous avez des gros objets et vous souhaitez vous en départir? Alors posez-vous la question suivante : ces objets sont-ils encore fonctionnels et pourraient-ils être utiles à quelqu'un d'autre?

Si la réponse est oui, sachez que bon nombre d'organismes du territoire acceptent vos gros objets réutilisables et leur offrent une seconde vie.

OÙ DÉPOSER MES GROS OBJETS FONCTIONNELS ?

Voici quelques organismes et des exemples de catégories de gros objets qu'ils acceptent:

Ressourcerie Le Filon vert
Accessoires de maison
Appareils électriques de maison
Articles pour bébé/jouets
Articles de sport
Bicyclettes
Électroménagers
Matériel électronique
Meubles
Moteurs électriques
Téléviseurs

Friperie Au coin de l'entraide
Accessoires de maison
Appareils électriques de maison
Articles pour bébé/jouets
Articles de sport

Atelier boutique VROOM
Carrefour jeunesse Emploi
d'Abitibi-Ouest
Articles de sport
Bicyclettes

Certains comptoirs familiaux
peuvent également accepter de
gros objets fonctionnels.

Il est cependant important de vous
informer auprès d'eux avant de
leur apporter vos objets.

Maison des familles
d'Abitibi-Ouest
Articles pour bébé/jouets

Source : Répertoire des récupérateurs, MRCAO
<https://www.mrcao.qc.ca/documents/pages/repertoire-des-recuperateurs1.pdf>

Écocentre et Centre de valorisation des
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre
819 333-2807



Des questions?
Écrivez-nous:
bottlvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest
6, 8^e avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

819-339-5671
819 339-5400
mrcao@mrcao.qc.ca



CONNAISSEZ-VOUS L'APPLICATION « ÇA VA OÙ ? »

Lancée par Recyc-Québec, cette
application mobile est disponible
gratuitement sur Google Play et
App Store.

En quelques clics seulement,
vous saurez où et comment vous
départir de plus de 1000 produits
selon votre municipalité.

Rien de plus facile :

- Inscrivez le nom de votre municipalité;
- Identifiez le produit dont vous voulez vous départir.

Voilà ! Une ou des options
s'affichent.

Une version web est également
disponible au : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou.

MESSAGE DE TRICENTRIS

Est-ce que l'objet que je veux mettre dans mon bac de récupération est en papier, en carton, en plastique, en verre ou en métal ? Est-ce que l'objet en question est un contenant, un emballage ou un imprimé ?

Si vous avez obtenu un « NON » à l'une ou l'autre de ces questions : Malheureusement, l'objet pour lequel vous les avez posés ne doit pas aller dans le bac de récupération. Le papier, le carton, le plastique, le verre et le métal sont les seules matières acceptées au centre de tri et elles doivent être sous la forme d'un contenant, d'un emballage ou d'un imprimé.

Si vous avez obtenu « OUI » à ces deux questions : Tout porte à croire que votre objet est le bienvenu dans le bac de récupération. Cependant, tout n'est pas noir ou blanc. Pour en avoir le cœur net, nous vous proposons un rassemblement de trucs, de nuances, d'exceptions et de conseils à consulter :

Pour qu'un contenant en plastique puisse être déposé dans le bac bleu de récupération, il doit être identifié du ruban de Möbius (triangle fléché) avec le chiffre 1, 2, 3, 4, 5 ou 7. Ces numéros indiquent de quel matériau est fait le contenant et nous permettent de le trier avec la bonne famille de plastique. Donc, si le contenant de plastique n'est pas identifié du ruban de Möbius ou qu'il porte le #6, il ne doit pas être mis dans le bac bleu.

Tous les sacs et pellicules de plastique ne peuvent malheureusement être envoyés au recyclage. Les sacs/pellicule de plastique qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples. Quand le sac est fait d'un plastique plus « raide » et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

www.tricentris.com pour de plus amples informations (articles et vidéos). Allez voir!!!

LE SIÈGE D'AUTO : DE NOUVELLES RÈGLES, DÈS AVRIL 2019

Collaboration [SAAQ](#) & Équipe Vie de Parents

La réglementation sur l'utilisation du siège d'auto pour les enfants, c'est souvent un savoir qui se passe de bouche-à-oreille : on se fie à nos amis qui nous offrent le leur, à nos parents qui « connaissent ça », etc. ERREUR! Il faut absolument s'informer régulièrement des modifications à la loi, et les appliquer immédiatement. C'est une question de sécurité. Comme toujours, Vie de Parents a pensé à vous, et on vous propose d'être l'intermédiaire entre la loi et votre entourage! On a toutes les infos, toutes les ressources, et on vous explique ça dans trois, deux, un...

Quand est-ce que la nouvelle loi entrera en vigueur?

Le 18 avril 2019.

Quelles sont les nouveautés de cette loi par rapport à l'ancienne?

On prolonge l'utilisation du siège d'appoint jusqu'à ce que l'enfant mesure 145 cm ou jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de 9 ans. On évite donc de passer trop vite à la ceinture de sécurité.

Quelle est la différence?

Avant, la loi exigeait l'utilisation du siège d'auto que pour les enfants mesurant moins de 63 centimètres en position assise.

Pourquoi une nouvelle loi?

Pour limiter les blessures chez les enfants passagers d'un véhicule routier. La ceinture de sécurité ayant été conçue pour des adultes qui mesurent minimalement 145 centimètres. Elle doit passer au milieu de l'épaule et sur les hanches au niveau du bassin, parce que les os des épaules et des hanches sont assez forts pour absorber l'impact en cas d'accident.

Comment savoir si mon enfant est prêt à utiliser la ceinture?

Voici les conditions pour qu'il soit bien protégé par sa ceinture en cas de collision ou de freinage brusque :

- Lorsqu'il est assis, il a le dos bien droit et appuyé au dossier et ses genoux sont pliés au bout du siège. Il doit pouvoir garder facilement cette position durant tout le trajet.
- Lorsque la ceinture est attachée, elle passe au milieu de l'épaule et sur les hanches. Elle ne doit PAS s'appuyer contre le cou, ni sur le ventre.

Mais pourquoi c'est si important que la ceinture soit adaptée à sa taille?

Il aura tendance, pour être confortable lors du trajet, à s'avancer ou à plier les genoux, ce qui a pour effet, en cas de collision, d'augmenter le risque de blessures à l'abdomen, à la colonne vertébrale et aux structures du cou (dont les artères). L'usage d'un siège d'appoint permet donc de le surélever et d'assurer que le port de sa ceinture de sécurité soit adéquat en tout temps, selon sa grandeur.

D'autres questions?

La SAAQ est votre référence numéro un pour vous assurer que vous suivez les recommandations. Comme dans tout ce qui concerne nos cocos, on s'assure de respecter les conseils de pro, pas tant pour vivre constamment dans la peur du pire, mais pour avoir la conscience tranquille en sachant qu'on fait tout pour l'éviter!

Bonne route avec vos amours!

NAISSANCE

Félicitations aux nouveaux parents.

Claudia Larouche et Sébastien Morin, qui le 1 décembre dernier, agrandissaient leur famille avec la naissance de Raphaël, leur troisième enfant. Mélissa Dubé et Jean-François Gagnon, le 27 décembre dernier, accueillaient leur premier enfant, un garçon qui se prénomme Élie.



SOUPER CABANE À SUCRE

Le souper « Cabane à sucre » organisé par la Fabrique dans le cadre de la fête d'hiver 2019 a rapporté la somme intéressante de 1596 \$. Grand merci aux organisateurs ainsi qu'aux participants.

REMERCIEMENT

Le groupe « Atelier Nouveau Départ » voudrait dire un GROS MERCI à Fernand Major, pour toutes les heures qu'il a données bénévolement pour notre local et a été d'une aide très précieuse. Aussi un gros MERCI à Diane Rufiange pour son implication bénévole à Vie Active depuis 2013 ainsi qu'à l'atelier.

Les membres de Atelier Nouveau Départ

PETIT RAPPEL (DÉFIBRILATEUR)

Un défibrillateur est disponible à l'épicerie Roger Plante. Pour une urgence en attendant les secours, ça pourrait sauver une vie. Prenez-en bien note.

Entoure les 7 différences entre les 2 dessins



4 jeux sans préparation à jouer dans l'auto

Un long trajet devant soi? Un embouteillage qui étire le temps passé dans la voiture? Les enfants s'impatientent? Voici quatre jeux pour s'amuser et pour éviter les « Est-ce qu'on arrive bientôt? », répétés toutes les 10 minutes.

1. Devine mes pensées!

Un membre de la famille est le meneur du jeu et les autres essaient de lire dans ses pensées. Le meneur choisit, dans sa tête et sans le dire, une personne que tout le monde connaît. Pour que ce soit plus simple, on peut proposer un thème : un membre de la famille, une vedette, un personnage de films, etc. Ensuite, à tour de rôle, chacun pose une question au meneur, et celui-ci ne doit répondre que par oui ou par non. Au lieu de poser une question, un joueur peut essayer de trouver la solution.

2. Détective visuel

Chaque membre de la famille nomme une chose que tous les autres, y compris le joueur en question, devront repérer sur la route. Par exemple, ce peut être une voiture rouge, une roulotte, une pancarte annonçant un poste à essence, une plaque d'immatriculation avec la première lettre de son prénom, un animal, un camion avec la photo d'un aliment, une image d'avion, etc. Chacun essaie d'être le premier à repérer la chose nommée.

3. Écrire sans crayon

Voilà un jeu qui permettra à chacun d'exercer son sens d'observation. Les joueurs doivent écrire un mot en trouvant toutes les lettres sur les plaques d'immatriculation des voitures. On peut opter pour la version « course aux mots » avec les plus grands. Chacun a un mot différent, et le premier qui forme son mot au complet gagne. Mais avec les plus jeunes enfants, on travaille en coopération pour les aider.

4. De A à Z... à l'endroit et à l'envers

On choisit une catégorie (animaux, couleur, personnages de film, insecte, type de sport, etc.), et à tour de rôle, en suivant l'ordre alphabétique, chacun doit trouver un élément pour poursuivre la liste jusqu'à ce que quelqu'un brise la suite en ne trouvant pas une bonne réponse. On réussit de A à Z? On recommence de Z jusqu'à A. Par exemple, avec la catégorie « animaux » : A pour alligator (joueur 1), B pour baleine (joueur 2), C pour chameau (joueur 3), D pour dromadaire (joueur 4), E pour éléphant (joueur 1), etc.



Authier-Nord en neige

Deuxième édition, ce fut encore un succès. La température n'était pas aussi clémente que l'an passé, mais vous avez répondu en grand nombre.

De nouvelles activités ont été ajoutées pour le plaisir de tous. On se dit à l'an prochain pour une troisième édition.

Le comité des loisirs et des sports d'Authier-Nord



Paroisse de St-Mathias d'Authier-Nord

Curés :

Représentant : Jean-Guy Trudel, abbés : Crescent , Rémi et Mario.

Conseil de Fabrique :

Gérard Plante	Président d'assemblée	Suzanne Plante	Marguillière
Suzanne Plante	Trésorière	Cécile Plante	Marguillère
Michel Crête	Secrétaire d'assemblée	Suzanne Samson	Marguillière
Gérard Plante	Marguillier	Gisèle Auger	Marguillère
Louissette Chalifoux	Marguillière		

Équipe pastorale :

Réjeanne Gagnon Parent	Préparation au baptême
Carolle Bédard	Service pastorale des jeunes
Madeleine Lessard	Liturgie et harmonie
Cécile Plante	Coordonnatrice
Louissette Chalifoux	Membre

Comité du cimetière:

Élise Gagnon	Trésorière	Réjeanne Gagnon	Membre
Carolle Bédard	Membre	Jocelyne plante	Membre
Margot Plante	Menbre	Gérard plante	Membre

Comité de décès :

Suzanne Plante	Présidente
----------------	------------

Comité du sports et loisirs

Lorrie Gagnon	Steve Bruneau	Annie Bruneau	Mélanie Rivard	Yannick Lefebvre
Lucie Neveu	Samuel Guay			



TAXES MUNICIPALES

La date du deuxième versement pour acquitter **vos taxes** est le **30 juin**. Les dates pour les versements sont écrites sur les quatre coupons que l'on retrouve dans le bas de votre compte de taxes. Également, il ne faut pas oublier que les intérêts et les pénalités se calculent au fur et à mesure que la date d'échéance des versements est passée. Voici les dates des versements (qui sont toujours les mêmes) pour acquitter vos taxes. Un versement s'est ajouté pour vous aider dû à l'augmentation.

⇒ 30 juin

⇒ 31 août

⇒ 31 octobre

ABRIS TEMPOS ET MÉNAGE DU PRINTEMPS

N'oubliez pas que les abris tempo sont autorisés sur le territoire d'Authier-Nord du **15 octobre au 15 mai**. Après cette date, la structure peut demeurer montée mais doit être rangée en marge arrière. S'il n'y a pas de place en marge arrière pour ranger la structure, celle-ci doit être complètement démontée. Les tambours doivent également être démontés et ce, autant dans la zone urbaine que rurale.

De plus, vous êtes invités à faire un grand ménage de vos terrains ! La beauté d'un village passe par vous et par vos terrains bien entretenus; sans débris, carcasses automobiles, piles de bois... Soyons fiers de notre communauté et de notre milieu de vie !

POUR LES VTT OU MOTO-CROSS

Il est interdit de circuler sur les **terrains privés**, les **parcs** et les **terrains de jeux**. Soyez respectueux envers les propriétés privées ou publiques.



Communauté chrétienne St-Mathias d'Authier-Nord

Bulletin paroissial de juin à septembre 2019

N.B. À compter du 6 juin, les messes à Authier-Nord seront célébrées au sous-sol du bureau municipal. (Porte derrière la bâtisse)

Jeudi le 6 juin	19h00	Yvonne Bergeron-Gagnon, collecte aux funérailles
Jeudi le 20 juin	19h00	Éliane Lafrenière, collecte aux funérailles
Jeudi le 4 juillet	19h00	Michel Rancourt, collecte aux funérailles
Jeudi le 1 août	19h00	Richard Mercier, collecte aux funérailles
Jeudi le 15 août,	19h00	Rosaire Jetté, collecte aux funérailles
Jeudi le 29 août	18h30 19h00	Prière au cimetière (au local en cas de pluie) suivie de la messe au local habituel Yvonne Bergeron-Gagnon, collecte aux funérailles
Jeudi 12 septembre	19h00	Bibiane Lagrange, collecte aux funérailles
Jeudi 26 septembre	19h00	Yvonne Bergeron-Gagnon, collecte aux funérailles

QUE DIEU NOUS BÉNISSE DANS NOS RENCONTRES ET NOS PROJETS D'ÉTÉ



Pommes de terre au prosciutto

4 portions

30 minutes de cuisson

Ingrédients

- 4 grosses pommes de terre pour la cuisson au four, nettoyées et non pelées
- 15 ml (1 c. à soupe) d'épices cajuns
- 2 oignons
- 8 tranches de prosciutto
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

Préparation

- Régler le barbecue à puissance moyenne.
- Couper les pommes de terre en tranches de 1,25 cm (1/2 po) d'épaisseur. Assaisonner chaque tranche d'épices cajuns des deux côtés.
- Couper les oignons en très fines rondelles.
- Reconstituer la pomme de terre en intercalant une tranche de prosciutto pliée en trois et une rondelle d'oignon.
- Insérer une brochette de bambou pour maintenir le tout en place.
- Déposer sur une feuille de papier d'aluminium badigeonnée d'huile et refermer la papillote.
- Placer sur les grilles et refermer le couvercle.
- Cuire environ 30 minutes.
- Retourner les papillotes en cours de cuisson.

SAVIEZ-VOUS QUE...

[vous devriez toujours avoir de l'eau à proximité de votre feu de camp?]

- ❗ **ÉVITEZ DE PERDRE LE CONTRÔLE DE VOTRE FEU**
- ❗ **UTILISEZ UN SAC À EAU**
Remplace le seau traditionnel. Petit et facile à transporter.
- ❗ **ÉTEIGNEZ EFFICACEMENT VOTRE FEU DE CAMP**
- ❗ **PRÉVENEZ LES INCENDIES DE FORÊT**



SAVIEZ-VOUS QUE...

[la SOPFEU vous informe de nombreuses façons?]

- 📍 **SITE INTERNET**
La carte interactive vous présente la situation en forêt en temps réel.
- 📱 **APPLICATION MOBILE**
Grâce à la géolocalisation, soyez informés du danger d'incendie et des feux en activité dans votre secteur. Activez les alertes pour connaître la situation en temps réel.
- 📱 **MÉDIAS SOCIAUX**
Suivez et interagissez avec la SOPFEU sur Facebook et Twitter.



SAVIEZ-VOUS QUE...

[les incendies de forêt surviennent aussi l'automne?]

- ❗ **PÉRIODE DE CHASSE**
Les feuilles mortes représentent un combustible de choix à ce temps de l'année. Quelques heures d'ensoleillement suffisent à les assécher. Chasseurs, vous devez donc redoubler de prudence en forêt!
- ❗ **MÉGOTS DE CIGARETTE**
Fumez sur le sol minéral et éteignez vos mégots en les écrasant sur une roche.
- ❗ **FEUX DE CAMP**
Surveillez constamment votre feu de camp. Éteignez-le en l'arrosant deux fois plutôt qu'une.



SAVIEZ-VOUS QUE...

[votre vtt peut provoquer un incendie de forêt?]

- ❗ **NETTOYEZ VOTRE VTT**
Si des débris s'accumulent près des parties chaudes de votre moteur, ils peuvent s'assécher et s'enflammer. En tombant au sol, ils risquent d'allumer un incendie.
- ❗ **CONSULTEZ LE DANGER D'INCENDIE**
Lorsque le danger est élevé, empruntez les sentiers existants.
- ❗ **GAREZ-VOUS SUR LE SOL MINÉRAL**
Éteignez votre moteur lors d'un arrêt prolongé. Si vous fumez, immobilisez-vous sur une surface dégagée.



POUR UN FEU DE CAMP RÉUSSI

DANGER D'INCENDIE AU JOURD'HUI!

1. PRÉPAREZ
2. ALLEMEZ
3. SURVEILLEZ

4. HYDRATION

5. VÉRIFIEZ

EN CAS DE PERTE DE CONTRÔLE OU POUR SIGNALER UN INCENDIE:
1 800 463-FEUX



SAVIEZ-VOUS QUE...

[le danger d'incendie vous informe sur les comportements à adopter en forêt?]

- **BAS**
Il s'agit d'un bon moment pour faire un feu de camp si cela est permis où vous trouvez.
- **MODÉRÉ**
Faites des feux de petite dimension sur le sol minéral.
- **ÉLEVÉ**
Avant d'allumer, vérifiez la force des vents.
- **TRÈS ÉLEVÉ**
Faites des feux seulement dans des installations munies d'un pare-étincelles.
- **EXTRÊME**
Évitez de faire des feux.



Utilisez ces conseils de prévention des incendies pour sensibiliser votre entourage!

C'EST L'HEURE !



**VÉRIFIEZ
VOS AVERTISSEURS**

Vérifier l'avertisseur, c'est :

- Tester son bon fonctionnement.
- Vous assurer qu'il est installé au bon endroit, sur chaque étage de votre domicile, sans oublier le sous-sol.

Astuce :

- Procurez-vous un avertisseur avec une pile au lithium, impossible de retirer la pile!
- Rappelez-vous que la durée de vie de tout modèle est de 10 ans!

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/avertisseur-fumee/installation-entretien.html>

VOS BACS

La Régie intermunicipale de gestion des déchets de Roussillon vous rappelle de procéder une fois ou deux par année, au nettoyage de vos bacs à ordures et à récupération afin d'enlever les particules et les débris qui restent collés à l'intérieur des bacs et qui sont sources d'odeurs nauséabondes et de bestioles peu ragoûtantes comme les asticots.

De plus, avec les chaleurs qui arrivent, les odeurs sont plus fortes.

En résumé, avec un bon nettoyage, vos bacs auront meilleur aspect, seront moins malodorants, les matières recyclables et les sacs à ordures ne resteront pas collés à l'intérieur, facilitant ainsi le travail des employés qui doivent les ramasser.

Vous remerciant de votre collaboration !

MARINADE POUR STEAK (BBQ)

- **PRÉPARATION** : 5 minutes
- **CUISSON** : 5 minutes
- **MACÉRATION** : 6 heures
- **TOTAL** : 6 heures & 10 minutes
- **PORTION(S)** : 2 portions

INGRÉDIENTS

- 62,5 mL (1/4 tasse) huile d'olive
- 125 tasses (1/2 tasse) sauce barbecue
- 62,5 mL (1/4 tasse) sauce soya
- 2 gousses d'ail émincées
- 30 mL (2 c. à soupe) épices à steak

PRÉPARATION

ÉTAPE 1

Mélanger tous les ingrédients ensemble.

ÉTAPE 2

Mariner la viande dans le mélange pendant 6 à 8 heures au réfrigérateur.

ÉTAPE 3

Faire cuire la viande sur le BBQ tout en badigeonnant avec le restant de la marinade.

Cette marinade convient pour 1 ou 2 steaks de taille moyenne.



GÂTEAU GLACÉ AU NUTELLA ET RICE KRISPIES

Ingrédients :

- 2 tasses (500 ml) de Nutella
- 6 tasses (1500 ml) de Rice Krispies
- 2 tasses (500 ml) de Nutella ([faire son Nutella maison](#))
- 6 tasses (1500 ml) de Rice Krispies
- 16 tasses (4 litres) de crème glacée à la vanille



Préparation :

Placez un [moule à charnière de 9 pouces](#) ainsi qu'un grand bol à mélanger dans le congélateur.

1. Dans une grande casserole, faites chauffer le Nutella avec les Rice Krispies à feu doux. Retirer lorsque les Rice Krispies sont bien mélangés avec le Nutella.
2. Mettez une feuille de papier parchemin sur une plaque à biscuit. Étendez le mélange de Nutella/Rice Krispies de façon égale et placez au congélateur.
3. Sortez la crème glacée du congélateur et mettez là dans le réfrigérateur.
4. Attendez 45 minutes jusqu'à ce que le mélange soit croquant et la crème glacée ramollie.
5. Coupez le mélange de céréales en petit cube à l'aide d'une fourchette.
6. Mettez deux tasses de côté du mélange de céréales.
7. Sortez le grand bol à mélanger du congélateur et mélangez-y le restant du mélange de céréales ainsi que la crème glacée.
8. Lorsque c'est fait, mettez ce mélange dans le moule à charnière de 9 pouces et compactez-le suffisamment afin qu'il ne reste plus de trou d'air.
9. Ajouter les 2 tasses restantes de céréales et de Nutella.
10. Bien sceller avec un papier Saran Wrap et remettre au congélateur pour passer la nuit (ou pendant 4 à 6 heures).
11. Sortir du congélateur 30 minutes avant de servir.

Bon appétit!



Chronique
PRÉVENTION

Le barbecue et le propane!

Pour plusieurs d'entre vous, l'été est synonyme de bonnes grillades sur le barbecue avec des amis, à relaxer et profiter du beau temps! Toutefois, il est important de prendre certaines précautions. En voici quelques-unes :

Avant d'utiliser votre barbecue...

- Vérifiez si votre barbecue fait l'objet d'un rappel par le fabricant ou Santé Canada. Si c'est le cas, vous devriez peut-être ne pas l'utiliser! Pour en savoir plus, consultez le site Internet <http://www.canadiensensante.gc.ca>;
- Nettoyez l'intérieur et l'extérieur de votre barbecue, ainsi que les pièces mobiles;
- Vérifiez si votre bouteille de propane est âgée de plus de 10 ans. Si c'est le cas, remplacez-la et remettez-la à un distributeur de propane. Ne jetez jamais une bouteille de propane aux ordures, elle pourrait exploser;
- Avant d'allumer votre barbecue pour la première fois, à la suite d'une longue période où l'appareil n'a pas été utilisé (ex. : l'hiver) ou après chaque remplissage de la bouteille de propane :
 - ⇒ Ouvrez le couvercle du barbecue. Aspergez les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites. Ouvrez prudemment la valve de la bouteille de propane. Si des bulles se forment, il y a fuite. Fermez aussitôt la valve et remplacez les pièces défectueuses;
 - ⇒ N'utilisez jamais d'allumettes ou une flamme nue pour déceler les fuites.

Vérifiez la flamme produite par le propane, elle doit être d'un bleu inaltéré. Si non, faites vérifier votre barbecue par un professionnel. Sachez comment l'utiliser [en toute sécurité](#) !

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

