

VIP électronique < VIPelectronique@outlook.com >



Vapo-T
M'essayer c'est m'adopter!
Cigarette électronique
E-liquide
Ensemble de départ
(à partir de 49,99\$)
*****Bar à saveur GRATUIT*****
Venez nous voir à la Plaza La Sarre
77, 2e Rue E, La Sarre, Qc, J9Z 3G8
Tél. 819-443-2444

Sur présentation de ce coupon,
Avec tout achat de 50\$ ou plus, obtenez
GRATUITEMENT, un chargeur USB double pour l'auto.



Exp: 31 déc 2015

Obtenez ^{Exp: 31 déc 2015}
5\$
de rabais
À l'achat d'un
chèque cadeau de
50 \$ ou plus.

Obtenez ^{Exp: 31 déc 2015}
5\$
de rabais
À l'achat d'une
cigarette
électronique.

10% de rabais
Tout achat effectué en magasin
Ne peut être jumelé à aucun autre offre. Valide jusqu'au 31 décembre 2015.
Échangeable chez Vapo-T situé à la Plaza La Sarre: 77, 2^e rue E, La Sarre, Qc, J9Z 3G8



DÉCEMBRE 2015

Municipalité d'Authier-Nord
452, rue Principale
Authier-Nord (Québec) J0Z 1E0

Téléphone : 819-782-3914
Télécopieur : 819-782-3916
authier-nord@mrcao.qc.ca

JOURNAL LE PONT

TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	3
Mot de la directrice générale	4
Quelques règles et messe de Noël	5
Ça se passe chez-nous	6
Avis public de la Régie des déchets	8
Centre de prévention du suicide A-O	9
Petites annonces du bureau municipal	10
Les familles aux 4 saisons	11
Recettes	12
Fête du Père Noël	14
Séances du conseil et anniversaire	15
Chronique verte	16
Ressourcerie « Le filon vert »	18
Jeux	19
VIP électronique	20

TROUVER LES 7 DIFFÉRENCES



jeu.123boutchou.com

Étudiants, professeurs, parents

Vous recherchez des articles pour meubler votre logement? meubles, vaisselle, décoration ...
Vous recherchez des articles utiles pour le camp ? meubles, vaisselle, chaudron, chaufferette, outils ...

Vous recherchez des jeux de sociétés, des casse-têtes, des livres ...

Vous recherchez des articles pour bébés? poussettes, baignoires, chaises, jouets pour enfants ...

Vous recherchez des décorations pour Noël ...

Vous recherchez des cadeaux, des articles «vintage»? ..

Pensez à la Ressourcerie « Le Filon vert », 129 3^e avenue Est La Sarre

Tel: 819 333-4088

Courriel : inforecyclonord@gmail.com

C'est économique, écologique et créateur d'emplois!



MOT DU MAIRE

Bonjour à toutes et tous,

À ce qu'on nous dit, c'est inévitable. Un peuple qui abandonne ses églises et ne les fréquente que pour quelques maigres services et pour des baptêmes de moins en moins nombreux doit accepter de les voir mourir.

C'est une foi plus forte que tout qui avait permis de les ériger, et sans cette foi, on peut se demander comment elles tiendront debout au cours des 25 ou 50 prochaines années.

C'est une réalité de plus en plus présente autant en région que partout ailleurs au Québec. Je crois qu'un verdict risque de tomber quand même. Une église ne peut pas survivre simplement comme une trace, ou une empreinte patrimoniale. Je crois évidemment qu'on pourrait demander à l'État d'en faire plus pour les préserver. Et est-ce qu'elle devrait ?

On pourrait demander aussi à l'Église Catholique de mieux les financer et de mieux en évaluer les réfections. Et elle le devrait. La chose est-elle possible ?

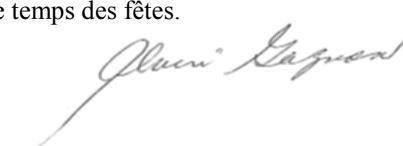
Le samedi 5 décembre dernier, au souper de la Fabrique, j'ai été agréablement surpris de voir la très grande participation de notre population lors de cet événement. Ce fût une rencontre très conviviale où les sourires étaient sur tous les visages et les personnes présentes ont apporté à leur façon, leur vision du souper partage.

Toutes les femmes bénévoles qui ont fait en sorte que nous ayons un souper de première classe à nous mettre sous la dent, méritent d'être remerciées chaleureusement. Car nous avons eu un bon souper grâce à leur implication tout en ayant du plaisir à jaser avec Pierre, Jean, Jacques. Pour cela, elles méritent tous nos remerciements et plus encore. Mais il faut dire aussi que la réussite de cette activité passe aussi par la participation de tous ceux et celles qui sont venus à ce souper et qui ont participé financièrement à l'encan annuel qui encore une fois fut une grande réussite.

C'est une façon de donner pour aider à garder notre église en bonne condition, et tout cela avec le sourire. C'est donc dire que l'on peut faire beaucoup pour notre communauté sans que l'on se sente forcé et que de cette façon, les gens donnent comme ils veulent bien donner.

Je crois qu'il y a une force qui s'installe lors de cette fête et qui fait en sorte que la générosité des participants est accrue. C'est une belle activité qui doit se répéter encore plusieurs années car le milieu social en sort gagnant et ce sans aucun doute. Et tout cela en sachant que les profits vont directement pour garder notre église.

À vous toutes et tous, je vous souhaite mes meilleurs vœux pour le temps des fêtes.



MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour,

Il me semble que je viens d'écrire le petit mot de décembre il n'y a pas longtemps.....Déjà une année de passée..... Ça va trop vite !

Nous avons été choyés cette année comme température...Un beau printemps, un bel été quand même, un magnifique automne, on oublie le mois d'octobre qui lui était mêlé un peu. Un hiver qui tarde à s'imprégner mais qui arrivera bien un moment donné. On nous annonce un hiver court et moins froid cette année... Espérons-le. Ça fera changement de l'année dernière.

Les soirées (d'entreprises) sont commencées pour bien des gens, les rencontres avec le Père Noël pour les petits et tous petits, pour quelques-uns avec des pleurs. Les rencontres familiales sont toujours au rendez-vous avec tout ce qui va avec, les présents, la bonne bouffe en quantité abondante, des fous rires et plein d'accolades avec les bisous sur les joues!

Que l'année 2016 soit généreuse tout d'abord en santé. C'est la case départ pour ce qui suit. Ensuite, en petits bonheurs, en petites et grandes joies. Et de l'amour ! Familial, amical. C'est si important. Dites-vous des « Je t'aime, je t'apprécie » C'est si gratifiant ! Des rêves qui se réalisent, des défis et/ou des objectifs qu'on accomplit... Des petits bébés pour agrandir le noyau familial ! Que du bonheur !

Penser aux gens qui sont seuls, dans l'impossibilité de se déplacer.... Visiter la parenté qui est dans les hôpitaux, dans les résidences. Ils sont nos racines !!

Même si nous sommes dans la joie des Fêtes, il faut penser à refaire le plein d'énergie (pour ceux qui seront en vacances jusqu'en janvier, les chanceux). Profiter de l'hiver en s'adonnant à la marche, à la raquette, glisser avec les enfants. À la motoneige, j'en connais qui ont bien hâte d'avoir de la neige !! Bon hiver à tous !

Amusez-vous et soyez prudents dans vos déplacements !

Bonne année 2016 !



LA PEINTURE, ÇA SE RECYCLE, LES CONTENANTS VIDES AUSSI!

Les surplus de peinture liquide que vous détenez dans votre sous-sol ou votre garage peuvent reprendre du service et être récupérés par l'intermédiaire des points de dépôt de résidus domestiques dangereux (RDD).

Mais saviez-vous que vos contenants eux-mêmes, en acier ou en plastique, peuvent être recyclés? En effet, lorsque votre contenant de peinture est vide, il suffit de bien l'essuyer et de le laisser sécher. Une fois bien secs, votre contenant et son couvercle peuvent être déposés séparément dans le bac bleu.

Une fois au centre de tri, ces contenants suivront différentes filières, tout dépendant qu'ils soient faits d'acier ou de plastique.

En résumé, voici où déposer vos contenants de peinture :

Couvercles et contenants vides, bien essuyés et secs : **bac bleu**.



REDONNER VIE À DES MATIÈRES NON UTILISÉES

C'est l'entreprise Laurentide re/sources inc. qui procède au conditionnement des résidus de peinture acheminés par les différents points de dépôt situés au Québec.

La peinture récupérable est séparée par couleurs et homogénéisée dans de grandes cuves munies de mélangeurs. Des additifs sont ajoutés pour neutraliser les bactéries et contrôler la viscosité. Finalement, la peinture est filtrée afin d'assurer un produit de qualité.

Vendue sous la marque de commerce **Boomerang**, la peinture est offerte en différents formats. La qualité de cette peinture équivaut à la qualité moyenne des peintures vendues au Québec. Elle donne un excellent rendement à un prix qui est des plus avantageux.

Pour en savoir davantage : <http://www.ecopeinture.ca>.



TROUVONS DE NOUVELLES TRADITIONS !

Nous le savons tous, à Noël, notre consommation monte en flèche. Les traditions contribuent, plus qu'on ne pourrait le croire, à notre production de déchets et de matières recyclables. Revoyons nos pratiques afin de les faire évoluer vers de nouvelles traditions écoresponsables.

PRÉPAREZ UN CALENDRIER DE L'AVANT RÉUTILISABLE plutôt que d'acheter un calendrier suremballé, contenant des friandises qui sont souvent de piètre qualité. Le site www.hellocoton.fr/idees-calendriers-de-l-avent-g33 vous propose des idées originales de calendriers à faire soi-même.

DIMINUEZ VOS EMBALLAGES. Deux façons vous sont proposées :

Utilisez des boîtes ou sacs cadeaux que vous réutiliserez d'année en année ;

Bricolez des emballages originaux et personnalisés à partir de tissus ou foulards, ou même avec des circulaires, calendriers et sacs en papier qui, autrement, auraient pris le chemin du bac de recyclage. Consultez le site www.muramur.ca/creer/projets-diy/emballage-cadeau-original-1.1558347 pour des idées emballantes !

UTILISEZ DE LA VAISSELLE DURABLE AINSI QUE DES NAPPES ET SERVIETTES EN TISSU pour vos réceptions. Ces accessoires sont beaucoup plus élégants que le plastique et le papier. Débutez une nouvelle tradition en organisant un tirage pour déterminer l'équipe qui aura le plaisir de laver la vaisselle !

LES ENNEMIS DU BAC BLEU À NOËL

Boîtiers de CD ou DVD;	Papier métallisé;
Cassettes, CD et DVD;	Photos;
Choux et rubans;	Plastiques numéro 6
Corde, ficelle;	Ruban adhésif;
Papier ciré;	Styromousse.

En vrac dans le bac bleu

Évitez de mettre vos matières recyclables dans un sac ou une boîte avant de les déposer dans le bac bleu.

Des questions ? Écrivez-nous : bottinvert@mrcao.gc.ca

Début de la saison de la motoneige

Quelques règles à respecter :

- ✦ respecter la signalisation et les lois
- ✦ pratiquer la motoneige le jour plutôt que la nuit
- ✦ circuler lentement et prudemment lorsque la visibilité est réduite
- ✦ circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau
- ✦ éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche de l'itinéraire prévu
- ✦ se munir d'une trousse de survie.
- ✦ ne pas circuler sur les terrains privés
- ✦ les clôtures pour les animaux
- ✦ les fossés près des entrées privées, car risque de problèmes au printemps, plusieurs ont des fils
- ✦ chauffants à ces endroits



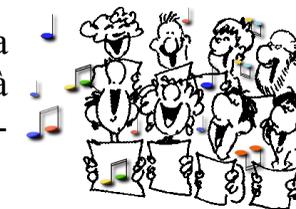
Ouverture des cours

Il est interdit de traverser sa neige de l'autre côté de la rue. Cela pourrait causer des accidents et vous êtes passible d'avoir une amende pour infraction.

MESSE DE NOËL



Exceptionnellement cette année, la messe de Noël sera le 23 décembre à 21h30, on vous attend en grand nombre !



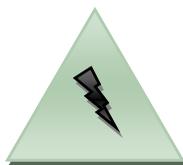
ÇA S'PASSE CHEZ NOUS

Pour tout vos besoins en énergie alternative:
solaire, éolien, hydraulique et système d'urgence
Conception de système sur mesure:
Automatisation, électromécanique, électronique
Pour votre Maison, Chalet, Camp, Véhicule récré-
atif, Commerce ou Industrie
Conseils - Vente - Réparation - Installation

Avec plus de 22 ans d'expérience dans tout ces do-
maines

Le professionnel en Abitibi, C'est MAX Énergie

Yannick Lefebvre
MAX Energie
602, Ch Du Pont Couvert
Authier-Nord (QC) J0Z 1E0



Bureau: 819-300-0874 Maison: 819-782-2000
Cell: 819-301-5091

www.maxenergie.ca
max.energie@hotmail.com

Entretien ménager

Bonjour, je m'appelle Nathalie Drouin. Si
vous avez besoin d'aide pour faire votre
entretien ménager et grand ménage. Je
suis disponible le lundi, mercredi et jeudi.
Vous pouvez me rejoindre au :
819-782-3575



**Massage suédois
traitement
thérapeutique**

Tarification

60min.....50.00
90min.....70.00

10\$ de rabais pour votre première visite!

**Soyez les bienvenus !
659, ch.de la cache**

Séances du conseil municipal

Nos réunions sont les premiers mardis de chaque mois à 19h30, au sous-sol du bureau
municipal, porte de derrière. Si vous avez des questions ou des sujets que vous voudriez
jaser, ils nous fera plaisir de vous entendre.

ANNIVERSAIRE

Martin et Jocelyn Gagnon	12 décembre
Denis Auger	21 décembre
Mélina Daigle	21 décembre
Diane Daigle	25 décembre
Guylain Neveu	26 décembre
Mélanie Rivard	29 décembre
Anabel Bélanger	10 janvier
Christian Daigle	17 janvier
Claudia Larouche	18 janvier
Sarah-Maude Gagnon	25 janvier
Élise Ganon	6 février
Nathalie Drouin	22 février
Thomas Gagnon	22 février
Benjamin Gagnon	23 février
Margot Sylvestre (91 ans)	24 février
Diane Rufiange Major	28 février
Ariane Neveu	1 mars
Nathalie Mireault	4 mars
André Deslongchamps	12 mars



Père Noël

Bonjour à tous,

La traditionnelle fête du Père Noël est de retour. En effet, le Père Noël viendra rencontrer les enfants d'Authier-Nord le 20 décembre prochain.

Les enfants sont invités à une petite activité pour mieux patienter.

Voici donc les informations les plus importantes pour ne pas manquer cet heureux évènement:

Début de l'activité (c'est une surprise) pour mieux patienter dès 14h00.
L'arrivée du Père Noël est attendue pour 14h30.

Comme à son habitude, les enfants des autres municipalités sont les bienvenus moyennant une contribution de 7,00\$ pour un cadeau fournis par le comité organisateur ou en fournissant un cadeau que le Père Noël lui remettra.

Les enfants étant nés en 2005 ou moins sont éligibles à cette activité.

Pour inscription, communiquer avec les membres du comité des sports et loisirs suivant:

Lorrie Gagnon
Annie Bruneau
Mélanie Rivard
Diane Duguay

ou en utilisant la page facebook du
Comité des sports et loisirs d'Authier-Nord



ÇA S'PASSE CHEZ NOUS

Edouard Neveu

Entrepreneur spécialisé en forage de puits

Tél: 819-782-3265

TERRAIN À VENDRE

J'ai un terrain à vendre à l'avenue Poirier, près du parc. Veuillez me contacter au 819-782-3789, le numéro de lot est le 4 466 010.

Gilles Bergeron

REMERCIEMENT

Bonjour,

J'aimerais remercier tous les gens d'Authier-Nord qui ont eu une pensée ou une prière pour moi. J'ai vécu une dure épreuve qui s'est beaucoup mieux traversée grâce à votre soutien. Mille MERCI ! Ça fait chaud au coeur et ça fait toute la différence. Je suis maintenant chez-moi depuis quelques mois déjà et je continue à prendre du mieux. Au plaisir et Joyeuses fêtes à tous.

Dominique Audet

NAISSANCE

Félicitations à Alexia Bergeron et Alexandre Auger, qui le 8 décembre, agrandissaient leur famille avec la naissance de Nora, leur deuxième enfant.



AVIS PUBLIC

Concernant le calendrier des séances ordinaires du conseil d'administration pour l'année 2016

Conformément aux dispositions de l'article 597 du Code municipal, avis est par les présentes donné que la Régie intermunicipale de la gestion des déchets de Roussillon a adoptée le 23 septembre 2015 le calendrier des séances du conseil d'administration pour l'année 2016, qui se tiendront les mercredis à l'hôtel de ville de Macamic au 70, rue principale et qui débuteront à **19 heures**, se lit comme suit :

27 janvier	21 septembre
23 mars	23 novembre
25 mai	

Donné ce 18 novembre 2015



Joelle Rancourt
Secrétaire-trésorière

Quelques dates à retenir

Concours régional de construction d'un fort en famille. Date à déterminer

3e semaine de février : Journée persévérance scolaire

Du 29 février au 4 mars 2016 : Semaine de relâche

Mois de MARS : Mois de la nutrition

1 mars au 11 avril—Défi-Santé

Cupcakes rennes au chocolat (suite)

Glaçage

4. Dans un bol, mélange tous les ingrédients au batteur électrique de 2 à 3 minutes ou jusqu'à ce que le glaçage soit lisse et mousseux.

Déco

5. À l'aide d'un couteau à tartiner, glace les cupcakes refroidis. Utilise une poche à pâtisserie munie d'une douille unie pour former une boule de glaçage pour le museau des rennes. Place les bonbons jaunes pour les yeux, les bonbons bruns pour le bout du museau (n'oublie pas le nez rouge pour Rodolphe !) et un bonbon rouge pour la langue.

6. Au four à micro-ondes, fais fondre la moitié du chocolat. Ajoute le reste du chocolat et remue jusqu'à ce qu'il soit fondu et tempéré. Trempe le bout des « bois » (bretzels) des rennes dans le chocolat. À l'aide d'un cure-dent trempé dans le chocolat, forme les pupilles des yeux au centre des bonbons jaunes.

Brownies en pot à offrir

Préparation 10 min

Rendement 1 pot de 750 ml (3 tasses)

Ingrédients

- 180 ml (¾ tasse) de farine tout usage non blanchie
- 1 ml (¼ c. à thé) de sel
- 75 ml (1/3 tasse) de cacao
- 180 ml (¾ tasse) de cassonade
- 125 ml (½ tasse) de sucre
- 115 g (4 oz) de chocolat noir, haché finement

Préparation

1. Dans un pot d'une contenance de 750 ml (3 tasses), déposer délicatement les ingrédients dans l'ordre, les uns à la suite des autres, de façon à créer des étages. Refermer le pot hermétiquement.

Note

À écrire sur l'étiquette

Pour préparer les brownies

Ajouter 125 ml (½ tasse) d'eau, 125 ml (½ tasse) d'huile de canola et 2 œufs. Mélanger au fouet jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Verser dans un moule carré de 20 cm (8 po) beurré et tapissé d'une bande de papier parchemin. Cuire au centre du four de 35 à 40 minutes à 170 °C (325 °F) jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du brownie en ressorte avec des grumeaux. Laisser refroidir complètement. Démouler et couper en carrés. Donne 16 morceaux.



Cupcakes rennes au chocolat

INGRÉDIENTS

Cupcakes

- 310 ml (1 ¼ tasse) de cassonade
- 250 ml (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 60 ml (¼ tasse) de cacao
- 2,5 ml (½ c. à thé) de poudre à pâte
- 2,5 ml (½ c. à thé) de bicarbonate de soude
- 1 ml (¼ c. à thé) de sel
- 2 oeufs, légèrement battus
- 125 ml (½ tasse) de lait
- 125 ml (½ tasse) d'huile végétale
- 5 ml (1 c. à thé) de vinaigre blanc
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille

Glaçage

- 125 ml (½ tasse) de beurre non salé, ramolli
- 250 ml (1 tasse) de sucre à glacer
- 30 ml (2 c. à soupe) de cacao
- 15 ml (1 c. à soupe) de lait

Déco

- 55 g (2 oz) de chocolat noir, haché
- 24 bonbons chocolatés jaunes (de type M&M)
- 11 bonbons chocolatés bruns (de type M&M)
- 13 bonbons chocolatés rouges (de type M&M)
- 12 bretzels entiers, cassés en deux

Préparation

Cupcakes

1. Place la grille au centre du four. Préchauffe le four à 180 °C (350 °F). Tapisse 12 moules à muffins de caissettes de papier.
2. Dans un bol, mélange la cassonade, la farine, le cacao, la poudre à pâte, le bicarbonate et le sel.
3. Dans un autre bol, mélange les oeufs, le lait, l'huile, le vinaigre et la vanille au fouet. Incorpore les ingrédients secs au fouet jusqu'à ce que le mélange soit lisse. Répartis le mélange à cupcakes dans les caissettes. Cuis au four environ 22 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre d'un cupcake en ressorte propre. Laisse refroidir complètement sur une grille.



C.P. 546, La Sarre J9Z 3J3 Tél : 819.339.3356
courriel: info@cpsao.org

Saviez-vous que...

Si un membre de votre entourage vous parle de ses intentions suicidaires et que vous êtes inquiets et dépassés par ces confidences, nous pouvons vous aider à mieux faire face à la situation.

Le Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest offre **des services aux proches** qui manifestent un besoin d'aide suite à des comportements suicidaires d'un proche.

Objectifs :

- Partager et échanger sur votre vécu (soutien) auprès de la personne suicidaire
- Explorer des pistes d'intervention pour faciliter votre soutien auprès de la personne suicidaire
- Trouver des amorces de réponses à des questions
- Développer des moyens pour prendre soin de soi et établir vos limites
- Élargir le réseau de soutien

Si vous offrez du soutien auprès d'une personne suicidaire de votre entourage, n'hésitez pas à nous contacter, nous pouvons vous offrir des services adaptés à vos besoins.

Pour plus d'information, vous pouvez me contacter, Jocelyne Gagnon, coordonnatrice du Centre de Prévention Suicide A-O au **819-339-3356**. Je suis là pour répondre à vos questions et pour faire connaître nos services disponibles pour vous et vos proches selon vos besoins.

Si vous avez besoin d'aide et de support vous pouvez contacter le 1-866-277-3553 (service d'intervention 24/7).

Saviez-vous que je suis une nouvelle intervenante au Centre de prévention du suicide de l'Abitibi-Ouest? Je serais disponible plus précisément pour la clientèle jeunesse, soit de 12 à 18 ans, afin de leur offrir des services de soutien, de prévention, et de sensibilisation lors d'atelier offert dans différents milieux.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'information et/ou demandes au (819) 339-3356 ou bien par courriel à l'adresse suivante; intervenante.cpsao@gmail.com

Stéphanie Beaudoin
Intervenante communautaire

Voici les règlements adoptés jusqu'à maintenant :

- Le Règlement portant le numéro 2015-01 concernant le stationnement sur le territoire de la municipalité d'Authier-Nord ;
- Le Règlement portant le numéro 2015-02 concernant les abris temporaires ;
- La première année d'application du rôle triennal (Rôle d'évaluation de la municipalité d'Authier-Nord ;
- Le Règlement portant le numéro 2015-03 concernant les ponceaux des entrées privées ;
- Le Règlement portant le numéro 2015-04 concernant le traitement des élus pour l'année 2016 ;

Toute personne peut prendre connaissance de ces règlements au bureau municipal, du lundi au jeudi, aux heures habituelles d'ouverture.
Nous sommes à travailler deux (2) autres règlements présentement et qui seront adoptés sous peu. Ils vous seront présentés lors de la prochaine parution du journal « Le Pont » au printemps prochain.

Également, Madame Carolle Bédard est à travailler le site de la municipalité. Vous y trouverez entre autres, les procès-verbaux, les règlements et tous les avis publics se rattachant à la municipalité et à la MRC. À suivre.....

Prendre note des heures d'ouverture du bureau municipal pour le temps des fêtes :

- 21 et 22 décembre : de 9h00 à 14h30
- 23-24-25-28 décembre : FERMÉ
- 29-30 décembre : de 9h00 à 12h00
- 31 décembre-1^{er} janvier : FERMÉ
- 4 janvier : Retour aux heures normales : 8h30 à 14h30

Je serai en contact avec la postière à savoir s'il y a des colis à déposer au bureau. Si oui, je me rendrai au bureau afin de recevoir les colis et je me chargerai de vous les remettre. Soyez sans crainte....J'entrerai en contact avec le propriétaire du colis. Vous pouvez appeler au bureau avant de vous y rendre ou vous pouvez appeler chez moi. N'oubliez pas de signer votre carte à l'endos autorisant ainsi quelqu'un d'autre à récupérer le colis à votre place.

Les familles aux 4 saisons

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un comité formé de huit partenaires issus des milieux culturel, sportif et communautaire qui se réunit à l'aube de chaque saison, afin de mettre en commun et promouvoir les activités gratuites destinées aux familles d'Abitibi-Ouest. L'idée a germé pendant l'élaboration de la *Semaine québécoise des familles et des Journées nationales du sport et de l'activité physique*, où tous ont travaillé en synergie afin d'assurer une participation maximale aux activités.

Ainsi, la programmation des familles aux 4 saisons « printemps » fût lancée, suivie de la programmation « été ». Comment avons-nous rejoint les familles ? Via le sac d'école, une publicité dans les journaux, l'afficheur électronique, des affiches dans les endroits achalandés des municipalités, les sites Internet des partenaires et les réseaux sociaux.

Les organismes désireux de nous communiquer leurs activités peuvent le faire via la page Facebook ci-dessous. Par contre, il est important de répondre aux critères suivants : **activité familiale gratuite ou à vocation sociale.**

Suivez-nous sur Facebook « Les familles aux 4 saisons » afin de profiter des activités familiales offertes !

Christian Milot
Coordonnateur Action santé Abitibi-Ouest
coordo.asao@gmail.com
80, 12e avenue est, La Sarre J9Z 3K6
Tél: [819-333-3113](tel:819-333-3113)
Télc: [819-333-3132](tel:819-333-3132)
Cell: [819-339-4282](tel:819-339-4282)